



# M.Sc. Monserrath Fernández Salamanca

Cédula profesional. 12596363

## Formación Académica

Licenciatura en Nutrición  
Universidad del Valle de México  
2015 - 2019

Maestría en Ciencias de la Salud  
Instituto Politécnico Nacional  
2020 - 2022

## Certificaciones

Certificación en  
Buenas Prácticas Clínicas en Investigación  
TransCelerate BioPharma  
2019

Certificación Asesor de Lactancia  
Asociación pro-lactancia materna & Confederación  
Nacional de Pediatría de México  
2019

## Conocimientos

- Uso e interpretación de impedancia bioeléctrica, interpretación de análisis de laboratorio, antropometría (neonatos a adultos), plicometría, elaboración de expedientes físicos y electrónicos.
- Manejo de programas estadísticos (SPSS, Minitab, R, Graphpad Prism).
- Manejo de programas de análisis de dieta (Food Processor), software de nutrición (Nutrimind) y calculadoras antropométricas (Anthro OMS & Peditools).
- Conocimiento y dominio de distintivo H, HACCP, NOM 251.
- Uso de material de laboratorio y procesamiento de muestras biológicas.
- Informática: MS Office (Intermedio).

## Idiomas

Inglés: Intermedio (B1)

## Logros

Alumna destacada del Programa Institucional de  
Formación de Investigadores (PIFI /BEIFI) IPN  
2021 - Actualidad

Resultado SOBRESALIENTE en examen profesional  
EGEL-CENEVAL-NUTRICIÓN 2019

Primer lugar académico de la generación (Licenciatura).

## Experiencia laboral

- Tesista / Becaria CONACYT  
Unidad de Investigación en Nutrición, Centro Médico Nacional Siglo XXI  
Coinvestigadora en ensayo clínico en neonatos en terapia intensiva.  
2020 - 2022

- Profesor Investigador adjunto  
Febrero 2021- Diciembre 2021  
Seminario de Investigación para residentes (Medicina UNAM).

- Asesora de Lactancia  
Lactario del Hospital de Pediatría "Dr. Silvestre Frenk Freud"  
Responsable de capacitación a madres de lactantes en terapia intensiva.  
2019 - 2022

- Asesora Nutricional  
Evaluación, diagnóstico y prescripción dietética a pacientes.  
2020 - Actualidad

- Nutrición clínica  
Prácticas profesionales. Hospital General de Chimalhuacán 2018 - 2019  
Rotación en consulta, visita, asignación y elaboración de dietas (cocina).

## Investigación

- Investigación clínica  
Unidad de Investigación en Nutrición, Centro Médico Nacional Siglo XXI  
2019 - 2022

Colaboradora en la siguientes líneas de investigación:

1. Inmunonutrición & lactancia
2. Ácidos grasos omega-3 en el neonato crítico
3. Dieta y declive cognitivo en el adulto mayor
4. Dieta, ácido úrico y rasgos psiquiátricos en adultos

- Pasantía en investigación  
Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI)  
2017 - 2018  
Participación en evaluación del estado nutricional a preescolares de  
población marginada y estudio de síndrome metabólico en ratones.

## Aptitudes y habilidades

- Liderazgo
- Resolución de problemas
- Creatividad y atención a los detalles
- Tolerancia a la frustración y capacidad de trabajo bajo presión
- Dedicación y responsabilidad
- Organización y metodología

## Datos de contacto

Zona sur CDMX. México

Fecha de nacimiento: 17/05/1995

(55) 6866 3696

mon.fdezsa@gmail.com ó monzesally@gmail.com

[linkedin.com/in/monsefdezsalamanca/](https://www.linkedin.com/in/monsefdezsalamanca/)